

## VOIE GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

### OPTION Éducation Physique et Sportive

Vous allez entrer en 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup> ou terminale de la voie générale et technologique. L'idée d'un parcours scolaire enrichi d'une pratique sportive régulière vous semble intéressante. Vous n'êtes pas nécessairement un-e sportif-ve de haut niveau, mais vous aimez le sport et souhaitez développer des compétences nouvelles. Vous êtes ouvert-e, curieux-se et souhaitez participer à un projet collectif. L'option EPS peut être pour vous un choix pertinent et le moyen d'apporter une dimension nouvelle à votre parcours scolaire.



### En quoi consiste-t-elle ?

L'option EPS est facultative. Elle s'adresse à tous, filles et garçons et représente **trois heures d'enseignement supplémentaire par semaine** sur les trois niveaux de 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup> et terminales générales et technologiques.

### Quelles sont les activités proposées?

La pratique sportive est orientée autour de trois grands axes :

- ▶ la Terre avec l'athlétisme
- ▶ la Mer avec le surf, la voile et le sauvetage aquatique
- ▶ les Arts avec la danse et les arts du cirque.



### Quels en sont les objectifs ?

L'idée est de vous proposer un menu résolument ancré dans les **traditions sportives et culturelles régionales** afin de mettre en lumière la **richesse de notre environnement** et sa **nécessaire préservation**.

- ▶ C'est aussi la volonté de former des lycéens-nes lucides, responsables et solidaires en transmettant des **valeurs d'entraide, de partage et d'empathie**.
- ▶ C'est également contribuer à la construction de votre parcours par la mise en œuvre de **projets collectifs en lien avec les sciences et les technologies** et par la **découverte du milieu et des métiers du sport**.
- ▶ C'est enfin vous inviter au **dépassement de soi, apprendre à vous éprouver pour réussir et oser entreprendre**.

Cette option est valorisée au moment du BAC par un coefficient 2 sur les points au-dessus de la moyenne.

### Avec quelles installations sportives et quels partenaires ?

Le Lycée Thépot dispose de ses **propres installations sportives, gymnase et terrain de sport**. Il bénéficie aussi d'infrastructures de proximité : **Halle des sports d'Ergué Armel, base nautique de Creac'h Gwen, piscine et stade de Penvillers, mer...**

Les partenariats existants avec le **Théâtre de Cornouaille, les Fédérations et les associations sportives** sont renforcés.

